

## Semaine 6

# La Merveille de l'Âme

QR avec les Guides, partie 1

### INTRO

#### Sabine

Cette semaine est sous le signe de l'ÂME. C'était important pour moi de vous proposer une semaine entièrement dédiée à l'âme pour que vous puissiez expérimenter cette sensibilité, cette proximité avec votre âme et que vous puissiez poser toutes vos questions au cours de cette semaine.

La Grande guidance sur l'ÂME a eu lieu lors de la première semaine, c'est la guidance d'ouverture. C'est la guidance n°1 qui explique véritablement le cheminement de l'âme, qui explique d'où l'on vient, comment, pourquoi. Elle explique tout ! Je l'ai relue, elle est extrêmement riche. On pourrait la lire 15 fois, on en aurait pas encore fait le tour. Pour celles qui ont besoin de réponses, je vous encourage vivement, vivement, vivement à retourner à la Guidance n°1. Si vous l'écoutez *véritablement*, si vous vous connectez avec les Guides, vous allez recevoir toutes les réponses de votre Cœur. Et vous allez savoir Qui vous Êtes. Et pourquoi vous êtes sur Terre.

Donc on commence avec les questions, on me dit.

### **[00:04:27.210] - Question**

"Quel est le lien spirituel entre la colonne vertébrale et l'âme ?"

### **[00:04:49.370] - Les Guides**

La colonne vertébrale est le support de l'âme. C'est le support de l'âme dans le corps. C'est ce qui permet à l'âme de s'incarner et au corps de garder son axe croissant vers le ciel.

La colonne vertébrale est ce qui permet à l'Homme de s'incarner et de maintenir son axe vertical entre la Terre et le Ciel. C'est ce qui permet à l'axe divin de descendre son énergie dans le corps pour vous infuser, et également ce qui vous relie, ce qui vous impulse les vibrations de la Terre Mère tout le long de votre dure-mère (votre colonne vertébrale) vers la cavité cérébrale, vers le cosmos, vers votre lien spirituel avec tout le cosmos. Vous êtes dressé sur Terre tel une antenne. Les différentes parties de la colonne vertébrale correspondent à des sas, des sas entre des niveaux d'Être, des niveaux de conscience. Ainsi les vertèbres thoraciques accueillent la loi de l'Être, la loi de la Conscience qui vous fait être Homme, qui vous fait émaner par le Cœur. C'est un accès à une conscience spirituelle qui vient en lien avec vos multiples autres vies dans lesquelles vous avez développé d'autres qualités de conscience qui étaient particulièrement liées aux vertèbres sacrées, aux vertèbres lombaires. Chaque groupe de vertèbres vient solidifier votre lien à la Terre, et vient vous faire accéder à d'autres parties de conscience.

### **[00:07:55.130] – Image, Sabine en guidance**

Si on part du coccyx qui est la dernière des vertèbres et si on remonte le long de la colonne vertébrale, en fait, les blocs de vertèbres correspondent à notre niveau d'évolution.

Lorsqu'on est dans l'Être, dans le JE SUIS, dans quelque chose qui vient de l'incarnation, quelque chose de très primaire qui a trait à la personne en soi, on est au niveau du coccyx. Après, on est au niveau de l'âme dans le bassin, dans le sacré/sacrum. Et puis, plus on monte, plus on monte vers le divin.

On me dit: " La porte du divin se trouve au niveau du cœur". Donc, au centre des vertèbres thoraciques. Lorsqu'on passe cette porte là (il y a vraiment une porte dans ces vertèbres quand on passe cette porte) on accède aux vertèbres qui sont plus haut, "qui nous relie avec le cosmos". C'est ce que j'entends.

### **[00:09:02.820] - Les Guides**

La Vertèbre Atlas est un point de pivot. C'est un point de pivot pour votre envol vers le divin. C'est le point de pivot sur lequel repose toute votre tête, votre boîte crânienne qui est la Chambre du Cosmos.

### **[00:09:39.790] – Image, Sabine en guidance**

Je vois qu'il y a plein de liens qui émanent des vertèbres et qui se diffusent dans le corps.

### **[00:09:49.590] - Les Guides**

Ce sont des liens névralgiques, des liens nerveux. Cela permet à l'âme d'envoyer l'influx nerveux, la Lumière, à toutes les zones du corps, envoyer **l'information** à toutes les zones du corps. Une affection dans la colonne vertébrale peut entraver votre lien à l'âme, votre lien au divin, mais ne peut en aucun cas le couper, le réduire, l'annuler ou l'annihiler. Les affections de la colonne vertébrale correspondent à des blocs de conscience non acquis. Vous pouvez à tout moment les ré-acquérir lorsque votre conscience éclos sur le plan de conscience correspondant. Ainsi la colonne vertébrale, cette partie de la colonne vertébrale est automatiquement ré-équilibrée, elle vient se réaligner, s'ajuster avec les autres vertèbres. Ce bloc de conscience est véritablement acquis, il est aligné.

Voyez les vertèbres comme des blocs de conscience, comme un petit train qui vous permet de cheminer vers le divin en partant de votre être de base, votre coccyx, votre lien à la terre ; en allant jusqu'à votre boîte crânienne supportée par Atlas-Axis, les deux os pivots qui vous ouvrent véritablement vers le cosmos, vers le divin et vous font décoller.

### **[00:12:32.620] – Image, Sabine en guidance**

On est en train de montrer qu'il y a juste besoin de petits réajustements pour être parfaitement alignés, mais ce sont des réajustements *de Conscience*. On peut aller chez l'ostéo autant qu'on veut. Si l'on n'a pas eu l'éclosion de conscience qui correspond à la vertèbre, on y retournera dans six mois ou dans trois semaines. Pour les Guides, ce sont vraiment des éclosions et lorsqu'elles ont lieu, alors tout est réaligné.

### **[00:13:07.970] - Les Guides**

La douleur s'installe lorsqu'il y a un déséquilibre engrammé, installé depuis longtemps, qui empêche votre âme de communiquer simplement avec vous. Lorsque vous n'avez pas acquis le bloc de Conscience, lorsque votre égo, votre conscience incarnée, votre *conscience basse* est à l'œuvre. Lorsqu'elle est à l'œuvre depuis trop longtemps sur la même zone, cela crée des irritations, des inflammations dans la zone correspondante, dans la colonne vertébrale.

**La colonne vertébrale est véritablement le chemin de la Vie.** L'âme sait instinctivement réaligner vos manquements, vos désalignements. Il s'agit en réalité de ne rien faire, si ce n'est de lâcher ce que vous vous obstinez, ce que vous étiez en train de faire avec votre conscience basse pendant si longtemps qui a provoqué ces changements, ces échauffements dans la colonne vertébrale. Alors, vous lâchez, et alors vous vous réalignez automatiquement avec le chemin de l'Âme qui chemine par le Cœur et qui abondera.

L'Âme abondera par le biais des influx nerveux dans votre colonne vertébrale permettant de réaligner, de réajuster, de ré-amplifier et de libérer toutes les douleurs et toutes les zones. La fluidité et la souplesse de la colonne vertébrale est véritablement la relation avec Soi-même, la souplesse de la relation avec son Âme, la fluidité des échanges de la relation avec son Âme.

### **[00:16:26.770] - Question**

" Que se passe-t-il si on a eu un accident, par exemple avec le coccyx, et qu'il est déplacé par la suite ?

### **[00:17:11.250] - Les Guides**

Le coccyx est le lien de l'Âme avec la Terre. C'est véritablement le hameçon qui l'accroche à cette incarnation, qui l'accroche à ce corps. Et c'est à partir de là que l'identité peut se bâtir et dire "Je Suis". Il est possible de rééquilibrer tous les déséquilibres du coccyx, y compris accidentés, en laissant la place à l'Âme de s'incarner. Petit à petit, les signaux de l'âme vont descendre dans le corps le long de la colonne vertébrale. Les signaux vont s'orienter vers cette zone jusqu'à l'animée, privée d'énergie, cette zone basse du coccyx qui vous ancre à la terre. Alors petit à petit, le coccyx va se déplier, se ré-axer, il va chercher son axe, il va chercher son point d'appui sur le sol, comme un aimant, il va chercher son aplomb, il va se réaligner, se ré-emboîter. Cela va se passer de concert avec l'Âme, l'Énergie qui va retisser des liens dans le bas de la colonne vertébrale, dans cette zone jusqu'à maintenant inusitée.

Il est possible de retrouver toutes pièces du puzzle, de les emboîter et de les réaligner. Il faut pour cela laisser la place à l'Âme dans sa vie, et surtout dans son corps. Demander avant de faire. Placer sa Conscience sur son Cœur, sur son Âme. Contacter son âme. Contacter son âme quotidiennement. Communiquer avec elle par la voix du Cœur, être à l'écoute des sensations du corps, des demandes du corps qui sont des demandes de l'Âme incarnée et la laisser passer, la laisser arriver, la laisser venir complètement, pacifiquement, s'installer. Ne pas en avoir peur. La laisser cheminer. La laisser éclore en Soi. La laisser s'accrocher. Vous allez sentir une chaleur à l'intérieur de vous, au niveau du bassin, au niveau du coccyx, une détente, les hanches vont s'écarter, vont se détendre, tous les muscles vont se détendre, vont se relaxer, les tendons dans cette zone vont se relaxer. La chaleur de votre corps indique que l'âme y est.

### **[00:23:01.250] - Question**

" Merci pour la question sur le coccyx. Autour de moi une personne à la suite de son accouchement, il y a un mois, ne peut plus s'asseoir. C'est très difficile pour elle."

### **[00:23:14.000] - Sabine**

Oui, je le comprends. Si tu peux parler avec cette personne en fonction de son niveau d'ouverture et de la volonté de son cœur à s'ouvrir, tu peux éventuellement cheminer avec elle. Je vais laisser les Guides parler maintenant.

### **[00:24:01.830] - Les Guides**

L'accouchement permet de mettre une vie au monde par voie basse. C'est très symbolique et nécessaire que le bébé arrive au Monde vers la Terre, vers le sol, à la verticale. C'est en effet la position la moins douloureuse pour le bassin de la mère, et la moins douloureuse, la plus fluide, pour le bébé. C'est consolider véritablement son axe vertical Ciel-Terre. C'est son arrivée. Un bébé bien ancré est un

bébé qui arrive, qui naît, à la verticale car il arrive, il s'ancre, il arrive véritablement par l'ancrage de tout son poids, il est véritablement en lien avec la Terre. Dans cette position (une femme debout les genoux semi-pliés, le buste droit penché un peu en avant), la mère est également en lien avec la Terre, son coccyx la soutient. Ainsi, le passage est écarté, tous les muscles s'écartent, se retroussent, pour laisser passer ce bébé par voie basse, par voie naturelle, par voie Ciel-Terre. Dans ces conditions, le coccyx a peu de chances de se déplacer car toute la colonne vertébrale est axée Ciel-Terre, et le coccyx, qui est à la racine du Je Suis, peut véritablement s'ancre pour permettre à la mère de s'ancre et d'accoucher sans la douleur.

### **[00:27:15.050] - Image, Sabine en guidance**

Ce que je vois, c'est une femme qui accouche debout ou semi-accroupie. C'est important. Je vous montre la position, c'est une forme de squat un peu dépliée.

Ce qu'on me dit, c'est que la meilleure manière d'accoucher, c'est comme ça. Debout, les genoux un peu pliés. Je ne suis pas véritablement en squat, mais j'y suis quand même. Et là, je peux tenir vraiment longtemps parce que mon coccyx est orienté vers le sol et je suis ancrée. Mon coccyx me sert de trépied.

Ce que j'ai vu pour cette femme, c'est comme si le coccyx avait été très traumatisé. Elle peut se mettre dans la position que j'ai montrée et rester autant de temps. Il faudrait qu'elle médite dans cette position pour que son coccyx reprenne la gravité de son sens, son centre, et qu'il soit ré-axé Ciel-Terre. C'est très important!

### **[00:29:17.990] - Question**

" Douleurs lombaires. Quel bloc de conscience ? »

### **[00:29:51.190] - Les Guides**

Les douleurs lombaires sont le bloc de conscience de la relation à l'Autre et à son Soi Supérieur. En effet, la relation à l'Autre est synonyme de la relation à Soi. La relation à l'autre est éponyme de la relation à Soi. L'on a souvent la même relation à l'autre que l'on a la relation à Soi.

### **[00:30:46.360] - Image, Sabine en guidance**

Je vois que chaque vertèbre dans les lombaires et chaque disque intervertébral a sa propre signification et c'est, vraiment, un bloc de vertèbres qui fait le lien entre l'extérieur (la relation à l'Autre), et l'intérieur, la relation à Soi.

### [00:31:49.130] - Question

"Bonsoir à tout le monde. Notre âme est associée avec cette vie actuelle, alors une nouvelle âme pour chacune de nos vies passées est à venir? »

### [00:32:03.440] - Sabine

Non, c'est la même Âme, c'est la même âme pour toutes les vies. Ton âme, c'est toi. Tu restes tout le temps TOI, il n'y a pas de différence. C'est la même Âme qui est sortie de la Source et tu ES cette Âme depuis des milliards et des milliards d'années. Depuis que tu es sortie de la Source ! Pour toutes les vies, c'est toujours la même âme, mais c'est un nouveau corps et une nouvelle vie. Je vais passer avec les Guides maintenant.

### [00:32:55.930] - Les Guides

Votre corps est le réceptacle de votre Âme. Lorsqu'il est trop usé pour vous conduire dans cette vie et vous permettre d'expérimenter, vous en changez. Pour cela, il y a une période de changement où vous repassez à un état non incarné. Votre âme est en attente du changement de corps, c'est ce que l'on appelle l'inter-vie.

Selon ce qu'elle souhaite expérimenter, votre âme aura un nouveau corps qui va lui permettre d'expérimenter dans une nouvelle vie, avec un nouvel état de conscience. Car vous progressez entre les vies. Vous êtes enseignés, vous êtes régénérés, vous faites la revue des vies précédentes, des exercices précédents avec votre corps. C'est ainsi que vous apprenez. Libérée de la contingence de la densité, votre âme peut mieux voir ce qui a fonctionné, ce qui a été, ce qui n'a pas été. Accompagnés de vos guides, vous rééquilibrez ces changements, et vous permettez à votre âme de se réincarner plus solidement pour sa nouvelle incarnation de vie à venir, pour son nouvel exercice corporel dans ce corps pour les années à venir. C'est ainsi que l'âme chemine de vie en vie.

En réalité, l'âme n'a pas de vies, l'âme est LA Vie ! L'âme est La Vie. Elle est véritablement ce qui donne vie à votre corps. C'est sous cette forme incarnée que vous l'appellez "vie" au singulier. Pour vous, c'est un espace de temps bien délimité dans lequel vous cheminez comme sur un tronçon de voie ferrée. Lorsque vous êtes arrivés à la fin du tronçon, vous considérez que vous mourrez. En vérité, vous passez au tronçon suivant, au tronçon supérieur. Entre ces deux changements de gare, l'âme est réorientée, elle est enseignée, elle apprend, elle est régénérée. L'âme est toujours en vie puisque l'âme est LA vie !

Lorsqu'elle apparaît dans un nouveau corps, l'âme donne naissance à votre conscience. La conscience, elle, s'efface de vie en vie. C'est ce qu'on appelle l'oubli. C'est pour cela qu'il est tant important d'oublier de vie en vie ce qui s'est passé. Pour partir d'une feuille blanche à la fois suivante. L'âme, elle, n'a rien oublié. L'âme se souvient de tout depuis son émanation de la Source, mais la conscience, elle, a besoin d'oublier. Elle a besoin d'oublier pour vous porter, pour porter un regard frais à l'expérimentation quotidienne, pour véritablement donner une chance à cette âme de cheminer et d'évoluer, pour ne pas retomber dans les erreurs passées, ni s'offusquer ou être alourdie de ce qui a été vécu et qui n'a pas été transformé, qui n'a pas été compris. C'est pour cela qu'il est important d'oublier.

La conscience est fraîche et nouvelle à chaque fois, à chaque incarnation, elle part ainsi avec beaucoup d'enthousiasme. Comme une fusée au décollage, elle accumule énormément d'énergie pour pouvoir vous propulser encore plus loin, pour pouvoir garantir le succès de la mission que l'âme s'est fixée dans cette vie. Imaginez si votre conscience n'avait rien oublié et que vous arriviez dans la vie suivante avec une conscience complètement décharnée. Là, la conscience est fraîche et dispose, parfaitement reposée. Elle repart de zéro et c'est ce qui garantit votre succès dans cette vie et dans les vies suivantes, c'est pour ça qu'il est tant important d'oublier. Mais nous vous le rappelons, votre âme, elle n'oublie rien et a accès à la totalité des ressources, à la totalité des informations qui sont à sa portée. Elle sait très bien où aller, elle sait comment y aller, elle sait ce qui a été prévu pour elle et avec elle, avec les Guides, selon son plan de vol, selon ce qu'elle a désiré expérimenter. Vous ne faites que l'entraver.

En la laissant aux commandes, vous vous garantissez le succès, car elle-même sait tout. Elle sait où aller, elle sait ce qu'elle a envie d'expérimenter. Le corps est un véhicule qui lui permet de vivre cela et de l'apporter autour de soi, autour d'elle. Elle a véritablement une extrême bonté, elle a le goût du progrès, elle a le goût pour avancer, pour explorer et pour cheminer. Énormément de gaieté, d'enthousiasme pour la Voie du Sage.

### [00:40:41.610] - Question

" Comment être en lien avec mon âme au quotidien, à chaque instant ?

+

"Comment fait on pour ne pas l'entraver ?"

### [00:41:30.170] - Les Guides

La laisser aller tout simplement. L'âme est la Joie. Recherchez la joie. L'âme vous envoie des signaux perpétuellement. L'âme vous dit ce qu'elle a envie de faire, comment cheminer, quelle route prendre, quelle action choisir, quoi dire... Vous recevez des signaux dans votre corps. Vous recevez les envies au quotidien. Quand vous ne recevez plus rien, c'est que vous êtes coupés de votre âme. La communication est coupée, la communication est brouillée par le mental qui a étendu une grande couverture sur l'antenne émission-réception du signal de votre Âme. Le mental veut diriger, le mental veut gouverner, il s'associe donc à l'égo qui coupe toute communication avec votre âme. Il vous fait ne pas l'écouter, il vous rend sourd et aveugle à ses signaux. Lorsque vous êtes dans une telle situation, rappelez vous que vous n'êtes pas vous-même. Vous n'êtes pas votre égo, vous n'êtes pas votre mental. Sautez à la première opportunité, à la première occasion qui se présente sur la joie, sur une activité qui vous met en joie.

**La Joie est véritablement un chemin de petit poucet qui vous dirige, perpétuellement, infiniment, vers votre Âme.** Suivez les petits cailloux, suivez les petits cailloux du Petit Poucet ; ce sont autant d'indices dans votre quotidien qui vous mettent en joie, qui vous mettent en envie. Ce sont les intuitions, ce sont les idées, aussi bien de dire ou de faire quelque chose, aussi bien que de ne pas dire

ou de ne *pas* faire quelque chose. Toutes vos envies sont promulguées par le Cœur. **Le Cœur est le relais de votre Âme.** Elles sont relayées par votre Cœur depuis votre âme.

Vivre en lien avec son âme, c'est être en accès perpétuel avec ses envies du cœur, avec sa joie, les mettre en action, les choisir, les rechercher, ne faire que ça. Et quand rien ne vient, ne pas forcer, mais comprendre que la communication a momentanément été coupée, a été reléguée à l'arrière plan. Dans ce moment là, vous êtes sous une couverture noire, sous un chapeau nuageux qui vous empêche de voir le soleil. Or, le soleil vous guide de ses rayons, il permet à l'obscurité de s'effacer, et enfin, vous pouvez voir le chemin sur lequel marcher. C'est la même chose avec votre Âme. Lorsque vous êtes sous cette couverture nuageuse, prenez conscience que ce n'est pas vous, vous n'êtes *pas* cette couverture nuageuse. Prenez conscience que c'est votre ego, votre mental, qui s'est immiscé là pour parer les émissions, pour parer la communication avec l'Âme. Revenez au calme, revenez en votre cœur, revenez à la clarté. Et dirigez vous consciemment vers les activités qui vous mettent en joie. N'ayez pas peur de le dire ou de le faire, prenez votre courage à deux mains et *exécuter la joie* qui vous attend au bout du chemin ! « Ne pas trop réfléchir » vous correspond assez.

Lorsque vous ressentez que votre énergie s'échappe dans votre mental, dans votre tête, que la tête commence à peser lourd, que vous êtes accumulé dans votre cerveau. Arrêtez. Arrêtez ce que vous êtes en train de faire, ce que vous êtes en train de réfléchir, ne forcez pas. Vous êtes en train de rassembler toute votre énergie en dehors de votre corps, et vous perdez la communication avec votre âme. Pour communiquer avec vous, l'âme a besoin de toute l'énergie de votre corps disponible. C'est en effet elle qui nourrit votre corps d'énergie quand vous vous sentez en baisse d'énergie après avoir réfléchi, après avoir forcé un trop long moment, vous savez que vous avez consommé toute l'énergie accumulée. Revenez à ce qui vous donne envie, à ce qui vous remplit, à ce qui vous fluidifie, à ce qui est facile, à ce qui est simple. **Votre âme, c'est vous! C'est vous!**

**Tout ce qui est simple pour vous, c'est votre âme. Tout ce qui est simple pour vous doit être vécu, c'est le talent de votre âme!** Recherchez la simplicité, recherchez le moindre effort, recherchez le chemin le plus court, recherchez ce qui vous fait du bien, ce qui est simple, ce qui est facile. Ne vous jugez pas, ne pensez pas: " c'est trop simple ! Un enfant de trois ans qui pourrait le faire. » Ne pensez pas à cela. **C'est simple, parce que c'est le talent de votre âme.** Recherchez la simplicité, recherchez l'affection avec les activités que vous faites, que vous représentez. **Recherchez les atomes crochus autour de vous**, avec les gens, avec les êtres, avec les animaux, avec les lieux, avec les activités, avec la musique, avec le chant, avec les arts. Nourrissez-vous de cette affection que vous avez. C'est en effet comme ça que vous garantissez la communication avec votre âme, vous garantissez à votre âme de s'incarner, vous êtes votre âme, vous devenez votre âme. Dans ces conditions merveilleuses, vous attirez à vous encore plus de ce que vous recherchez. Vous vous y donnez Cœur-et-Âme. Vous vous-y donnez, vous vous-y baignez!

**[00:50:37.510] - Question**

Quels sont les talents de mon âme ?

**[00:50:55.290] - Les Guides**

Mes talents sont l'Art de Vivre, l'Art d'exécuter sur la simple pensée le Bonheur d'Être.

**[00:51:25.540] - Sabine**

C'est magnifique, merci énormément.

**[00:51:41.240] - Question**

Est ce que les émanations quantiques de nos vies antérieures ou parallèles interagissent les unes avec les autres ?

**[00:52:00.510] - Les Guides**

L'âme vit plusieurs cheminements à la fois. L'âme profite de tous ses cheminements et de tous ses apprentissages à la fois.

La justesse de ce qui se dit se révèle dans ce qui Est.

**[00:53:39.840] - Question**

« Tu m'avais dit que je pouvais faire beaucoup plus que les soins énergétiques que je propose, bien plus grand, en lien avec le cristal central, mais je ne sais pas ce à quoi cela correspond vraiment. Que dit mon âme ?

**[00:54:41.190] - Les Guides**

Prendre conscience de ta grandeur va t'ouvrir les portes. Elle va te libérer, elle va te permettre de cheminer plus en FOI avec toi-même, moins à tâtons. Peu importe les chemins, les aspérités, peu importe les choix que tu vas faire, s'ils sont guidés par ton âme, alors ce sont les bons choix. Ton âme va te guider instantanément au bon endroit auprès de la bonne personne. Mais il faut la laisser te guider. Et cela ne vient pas de l'extérieur. Cela ne vient pas des appels ou des louanges à l'extérieur. Cela vient de Toi!

Prendre conscience de ta divinité ;

Prendre conscience que Dieu est à l'intérieur et que c'est ton Âme !

Prendre conscience que tu ne fais qu'un avec ton âme.

Prendre conscience que tu ES ton âme.

Ne pas chercher une voix à l'extérieur, des dogmes, des apprentissages à mettre en pratique.

Chercher à s'unifier à Soi, chercher à lever les voiles ;  
**Chercher à ne plus avoir peur de ce que tu ES.**

« **Honore ton âme avant tout le reste** ».

**[00:59:14.440] – Sabine**

"Prends conscience de la divinité que tu Es".

Le but de la vie, c'est de se défaire du personnage.

On se défait du personnage, on se défait de l'égo, on enlève la capuche et on rayonne. On est 100 % de notre âme.

**Pour faire ça, il faut comprendre que la réponse est toujours à l'intérieur.**

**Et pour nous le faire comprendre, le Créateur nous a mis un cœur.**

### [01:03:26.020] - Question

" Est-ce que le cœur est toujours indissociablement lié à l'âme ?"

### [01:03:35.970] - Sabine

Oui.

Pourquoi ? Parce que votre cœur bat à l'unisson du Cœur de l'univers, du Créateur. Votre cœur, si votre mental lui fout la paix, il va naturellement battre sur les ondes de scalaires qui sont émanées par la Source. Donc votre cœur, en permanence, est le lien et il vibre sur le vibrato qui correspond à la Source. Ou bien, si vous ne le laissez pas faire, si vous êtes trop dans le mental et dans le personnage, alors il va vivre selon le personnage. Et là, on a des maladies cardiaques, on est essoufflé, on a mal au cœur, on fait des crises cardiaques, et cetera, parce que le cœur n'est plus branché sur la bonne prise.

### [01:07:01.100] - Question

Quels sont les signaux d'accordance avec mon âme ?

### [01:07:43.550] - Les Guides

Le plus grand signal est la paix. La paix absolue est le signe de fusion avec l'âme, le signe de la disparition de l'égo, momentanément ou définitivement. La paix vous porte sur la plus haute marche de vibration et d'union avec votre âme. La paix est l'unification au firmament de toutes les particules de votre Être.

La joie, secondement, est l'expérience ultime de l'alignement avec votre âme, avec le but de votre âme. Lorsque vous ressentez de la joie, c'est la joie de votre âme qui s'extasie et qui est si heureuse que vous vous aligniez avec elle, que vous décidiez de faire chemin, de faire route avec elle. La joie est le signe de l'alignement avec votre âme. Cela montre le chemin.

La paix, la joie, l'écoute intérieure, ce sont des outils qui vous permettent de vous guider. L'écoute intérieure est très importante. L'écoute intérieure est la base. Écoutez Soi. Ecoutez, observez, ressentez ce qui résonne avec Soi. Découvrir qui vous Êtes dans la matière, c'est vous permettre de cheminer en totalité avec la Source.

### [01:12:03.050] - Question

« l'âme pourrait être aussi l'intuition ? »

### [01:12:31.480] - Les Guides

L'âme utilise l'intuition. L'intuition est les signaux que vous ressentez, qui viennent de votre âme. L'intuition, c'est le fait de capter les signaux de votre âme. C'est cette capacité à capter et à œuvrer sur cette base. L'intuition est ce qui vous permet de vous réaligner, en permanence, sur la volonté de l'âme, sur les connaissances de l'âme, sur les informations de l'âme. *L'intuition est aiguisée par votre pratique constante de l'âme.* Plus vous êtes en lien avec votre âme, plus vous avez de l'intuition. Plus vous avez de l'intuition et vous agissez conformément/en concordance avec ce que vous recevez, plus vous êtes en lien avec l'âme. L'intuition est une interface qui vous dote de moyens pour recevoir les signaux de l'âme.

### [01:14:25.940] - Question

« Des trois : Corps, Esprit et Âme, est-ce l'âme qui grandit? »

### [01:14:49.570] - Les Guides

L'âme grandit effectivement. Elle évolue, elle change de plan de conscience, en permanence. Elle évolue au sein même d'une époque. (une époque est *un « exercice » qui va de la naissance jusqu'au départ pour l'autre vie.*)

L'âme évolue au sein de son époque incarnée, mais également, dans ce que vous appelez l'après-vie. L'âme grandit perpétuellement. Elle a demandé, elle a choisi à avoir des épreuves dans cette incarnation qui lui permettent d'évoluer, qui lui permettent d'affiner son lien avec la Source, qui lui permettent d'affiner sa trajectoire dans la vie incarnée, la collaboration, qui lui permettent d'affirmer sa volonté, de porter plus avant sa capacité à créer. L'âme évolue perpétuellement.

Le corps, quant à lui est un outil mis à votre disposition pour vous incarner sur une sphère. Le corps évolue lui aussi, il apprend. Il a une sagesse propre, une sagesse et une conscience quantique qui lui sont propres, qui sont animées, d'anima, l'Esprit. Il a, véritablement, un lien avec l'Esprit, l'Esprit l'insuffle. Il est en co-création constante avec la Source. Il est en co-création avec votre âme et il est entravé lui aussi par le personnage que vous menez de tête, que vous menez de front qui l'empêche véritablement de faire son travail, d'accomplir ses prouesses, ses merveilles pour vous maintenir à un capital de vie, un capital de santé inégalée perpétuellement. C'est pour cela que vous devez changer si souvent, vos vies sont bien trop courtes.

Ce que vous appelez vos vies terrestres, vos vies incarnées, ne devraient pas se dérouler sur 80 ans. Votre corps est fait pour fonctionner des centaines d'années. Votre corps est fait pour fonctionner perpétuellement jusqu'à ce que l'âme veuille en changer pour intégrer une autre expérience sur une autre sphère, une autre planète ou un autre plan de conscience. Vos corps sont faits pour aller jusqu'au bout avec elle sur cette planète, jusqu'à ce que l'âme ait fait le tour véritablement de ce qu'elle était venue expérimenter, donner, apprendre, évoluer.

L'Esprit est la Source qui vous insuffle. L'Esprit est présent en chacun de vous et en chacun de nous, l'Esprit est présent en chaque chose, en chaque brin d'herbe, en chaque particule d'oxygène. L'Esprit est ce qui donne vie. L'Esprit est ce qui anime. L'Esprit est ce qui fait tourner la matière pour la densifier. L'Esprit et le souffle de la Source qui donne le mouvement à la vie.

### [01:21:22.370] - Question

Une âme a-t-elle des couleurs ?

### [01:21:45.240] - Les Guides

Oui, on pourrait parler de couleur. L'âme a une *vibration*. Elle a une fréquence, sans nulle autre pareil. Chaque émanation de la Source est différente, dont vous faites partie. Chaque émanation de la Source, nous l'avons vu, nous vous l'avons dit, traverse des ondes scalaires mises à disposition par la Source pour s'émanciper, pour se personnifier, pour faire des choix, pour intégrer des vibrations qui vont la personnifier, qui vont la caractériser. Ainsi, cela vous dote de fréquences qui sont propres à chacun, qui émanent et qui se raffinent au fur et à mesure de l'évolution d'une âme, bien sûr. On pourrait dire que vous vous doutez de myriades de couleurs scintillantes et que chaque combinaison de fréquences, de couleurs (car les fréquences sont des ondes de forme, au même titre que les couleurs) ; chaque combinaison particulière, propre à chacun, fait une combinaison de fréquences, fait une combinaison de couleurs. Si vos yeux pouvaient voir les fréquences telles que nous les voyons, telles que nous les reconnaissons, alors, vos yeux verraient des couleurs, verraient des fréquences, verraient des mondes, vous ressentiriez la couleur fréquentielle dans vos corps.

### [01:24:26.170] - Question

Le cœur est-il intimement, indissociablement lié à l'âme ?

### [01:24:59.070] - Les Guides

Le Cœur est la caisse de résonance de l'âme. Il vous transmet ses messages, il vous transmet sa musicalité. Le Cœur vous transmet, en fait, la musique et les sons de la Source, les sons du Créateur qui animent l'âme.

Le cœur est le centre de l'âme dans votre corps. C'est un organe pur qui a double fonction. Il vous permet à la fois de vivre car le fait de battre, votre cœur vous permet d'affluer le sang dans vos veines et de faire fonctionner l'ensemble de vos systèmes. Mais le Cœur Sacré, le Cœur Vibrant, est le centre de votre Être depuis lequel émane votre âme, depuis lequel émane la Source, depuis lequel émane votre Source, votre Source intérieure incarnée, personnelle. C'est le Cœur Sacré et c'est le centre de votre Être. C'est votre reliance à tout le cosmos. C'est par là que l'âme émane, et c'est par là qu'elle parachève sa destinée.

### [01:26:55.760] - Question

Une âme a-t-elle toujours une même "mission" ?

### [01:27:09.450] - Les Guides

Oui. La mission de votre âme est de rayonner. La mission de votre âme est d'apporter la Lumière sur tous les mondes. La mission de votre âme est de progresser, d'évoluer et d'emporter avec elle la Création toute entière. La mission de votre âme est de créer au firmament, aux côtés du Créateur. La mission de votre âme est d'embellir. La mission de votre âme est de vivre la joie d'Être **Je Suis divin Créateur**. C'est sa raison d'Être. C'est sa recherche, c'est sa quête, c'est sa destinée, c'est son Êtreté.

Une âme qui s'incarne a choisi un chemin, a choisi des exercices plus particulièrement, qui doivent l'amener à se raffiner, qui doivent l'amener à évoluer. Et ce faisant, à emporter avec elle, faire évoluer les autres, à montrer l'exemple. Juste en étant. L'exemple d'un sert à tous. Ainsi, l'âme n'a pas de « mission » lorsqu'elle est incarnée. Elle a ce qu'elle a envie d'expérimenter, ce pourquoi elle est venue cette fois-ci dans ce tronçon de période, avec les outils qui lui ont été donnés, mis à disposition: son corps, son milieu social et culturel, sa famille, ses enseignants, ses rencontres. Ce sont autant d'outils mis à sa disposition, mis à *votre* disposition pour vous permettre d'évoluer selon ce que vous avez demandé. Tel est là le cheminement d'une âme incarnée.

## [01:31:59.900] - Question

"La vie après la vie terrestre ?"

## [01:32:21.300] - Les Guides

Après la vie terrestre (sur la planète Terre), quand l'âme a fini son circuit, ses apprentissages sur la Terre - ce qui est encore loin d'arriver pour la plupart d'entre vous; quand l'âme finit ses apprentissages et ses évolutions sur la planète Terre, elle peut, encore une fois, évoluer au gré de ses envies. Elle peut évoluer pour apporter son aide à d'autres mondes, s'orienter vers d'autres niveaux de la Galaxie ou d'ailleurs. Ou ne pas chercher à se réincarner tout de suite et à rester au firmament, à être enseignée et à devenir un Esprit Tutélaire, un Guide. L'âme a véritablement l'embaras du choix. Il y a de multiples mondes, une quantité incalculable, incommensurables d'universalités, de possibilités pour l'âme de s'exprimer. Lorsque l'âme a fini son parcours terrestre, elle est vraiment au tout début de son parcours. Il lui reste le vaste univers à explorer, mettre sa lumière encore plus au service et grandir, explorer, devenir plus belle, plus grande, plus raffinée. Raffiner son lien avec la Source, raffiner ses capacités, devenir plus vaste, plus ample, faire partie de tout un réseau de Lumière. La vie ne s'arrête pas avec votre mort terrestre. La vie *recommence sur la Terre* pour l'âme, qui n'a pas fini de s'incarner.

Lorsque vous terminez votre cheminement actuel dans ce corps, vous passez par un tronçon. Vous passez par une étape désincarnée dans laquelle vous êtes en lien direct avec vos Guides. Vous êtes avec vos Guides, vous passez votre revue de vie, c'est à dire vous regardez, véritablement, ce que vous avez fait, comment vous avez évolué. Il n'y a pas de jugement, l'âme est en paix. Vos Guides sont là pour vous accompagner, pour vous guider. Vous regardez comment vous avez évolué, ce que vous avez réussi et ce qui a moins bien marché. De suite, vous avez l'envie de revenir pour vous réincarner pour rééquilibrer, pour ré-essayer, pour retenter. Pour **réussir cette fois** à apporter tout l'Amour aux autres **et à vous-même**. C'est véritablement un cheminement vers la Conscience, un cheminement vers la grandeur d'Être. Vous souhaitez revenir pour vous rééquilibrer, pour tout rééquilibrer.

Ainsi vous décidez d'un plan avec vos Guides pour votre prochaine vie, pour votre prochain tronçon de Lumière sur la Terre. Vous décidez d'un plan, vous décidez de ce que vous avez envie d'expérimenter, de qui vous avez envie de rencontrer pour rééquilibrer les choses ou tout simplement pour faire des nouvelles rencontres fructueuses, parce que vous avez passé un nouveau niveau de conscience et maintenant vous pouvez cheminer vers de plus grandes rencontres, vers de plus belles rencontres qui vont vous permettre de développer des outils de votre destinée. Vous décidez de tout cela.

Puis, ensuite, votre âme est raccompagnée dans les Royaumes de Lumière, où elle va être baignée, véritablement recomposée, soulagée de tous ses tracas, de tous ses maux, de toutes ses distorsions, de toutes les distorsions qu'elle a pu vivre au cours de ses dernières incarnations. Vous êtes raccompagnés dans les Royaumes de Lumières dans lesquels vous êtes ressourcé, véritablement comme une infirmerie. Vous êtes ressourcé, vous êtes re-rempli de Lumière, vous êtes apaisé.

Vous passez un certain temps dans cette infirmerie de Lumière. Vous êtes véritablement revitalisé. Vous passez le temps nécessaire, adéquat à vous-même, puis vous passez dans le Royaume des classes.

C'est véritablement un Royaume comme un campus d'université qui s'offre à vous. Vous vous retrouvez avec de nombreuses âmes de même niveau, de même vibration, de même calibre, qui sont venues elles aussi entre deux vies pour apprendre, éclore et cheminer. Dans ce Royaume des classes, vous êtes véritablement enseigné par des Grands Esprits Tutélaires, par des Grandes Âmes. Par Grandes, nous voulons dire *Immenses (ayant énormément cheminé dans la Lumière)*. Vous apprenez, vous êtes enseigné. Dans ces Royaumes, il n'y a pas de temps. Le temps n'a pas de prise. Vous êtes au firmament. Vous passez un certain nombre de temps. Lorsque vous avez parachevé votre parcours au terme de ces classes avec les Esprits Tutélaires et avec vos compagnons de Lumière -les autres âmes qui vous accompagnent, vous pouvez ainsi vous ré-acheminer vers des sas. Des sas d'incarnation progressive dans lesquels vous allez être préparé. Ces sas sont des paliers véritablement. Vous êtes accompagné de vos Guides et vous parfaites tous vos désirs, tous vos réglages pour la prochaine incarnation à venir.

### **[01:41:14.880] - Sabine**

Pour ceux qui ont vu Top Gun. Je vois que l'âme est dans ce sas. Elle est dans cet avion sur la piste. Tous les mécaniciens sont autour en train de s'occuper du moteur, de faire les derniers réglages, le masque à oxygène, tout. Les mécaniciens, on pourrait dire que ce sont les Guides et que le sas de préparation, c'est l'avion. L'âme est le pilote de cet avion, elle est aux commandes. Ce moment est juste avant de partir vers la Terre pour emprunter ce corps. Je reprends avec les guides.

### **[01:41:55.600] - Les Guides**

Oui, ces sas vous servent à vous préparer, ils servent à abaisser votre vibration graduellement pour que vous puissiez vous réincarner dans un corps de chair, dans un corps de matière. Ce processus est graduel. Vous êtes accompagné, vous êtes en parfaite sécurité. Ainsi, vous pouvez prendre le chemin, le cheminement de votre nouvelle vie avec votre nouvelle identité. Des nouveaux parents qui vous accueillent, une nouvelle ville, une nouvelle région, un nouveau corps auquel il faudra s'habituer. Tout cela aussi participe à l'enrichissement de l'âme. Ces expériences successives lui apprennent en flexibilité, lui apprennent en ouverture d'esprit, en grandeur. Et ainsi vous vous réincarnez, vous naissez à nouveau. Vous venez au jour dans une nouvelle famille, un nouveau pays. C'est une nouvelle conquête qui s'ouvre à vous. Et vous continuez votre cycle perpétuellement jusqu'à ce que vous en ayez terminé. Jusqu'à ce que vous soyez satisfait véritablement. Il n'y a personne qui soit là pour vous dire que vous avez terminé ou non. C'est véritablement quand *vous êtes satisfait de tout ce que vous avez accompli* sur la Terre que vous dites: "Ça y est, j'en ai terminé. Je suis satisfait. Tout ce que j'ai laissé derrière moi est ma Parfaite Création. J'ai rendu un monde meilleur. Et maintenant, je peux m'incarner ailleurs."