

Semaine 7

Les 7 chakras sacrés

QR avec les Guides, partie 1

INTRO

Sabine

La guidance nous annonçait une belle semaine sur le thème du chiffre sacré 7 et sur le thème de nos mondes intérieurs qui sont la clé d'entrée de notre intériorité : les Chakras. C'est une guidance très vaste, très profonde, que l'on va explorer ce soir ensemble avec les Guides.

À travers cette guidance, nous sommes amenés à comprendre toute l'importance méconnue de ce système énergétique qui lie véritablement le corps et le divin, le corps à l'âme, l'âme au divin. J'ai senti toute l'importance de comprendre ce réseau énergétique, qui est un réseau du divin à l'intérieur de nous qui nous permet de cheminer.

Voici une image. C'est l'image que j'ai reçue des Guides. Lorsque les chakras sont opérants, fluides, ouverts, vous avez accès à des Mondes Intérieurs.



Lorsque le chakra est parfaitement fonctionnel, c'est un Monde entier qui s'ouvre à l'intérieur de nous-même, une « Galaxie » que l'on vient expérimenter. Chacun est sur une sur une fréquence donnée.

[00:13:19.510] – Guides

Bienvenue dans cette soirée spéciale dédiée à vos Mondes Intérieurs, dédiée à la Connaissance de pointe sur vous-même, sur votre Divinité intérieure qui réside en vous et qui vous lie au divin, au cosmos tout entier, aux planètes, aux autres âmes venues effleurer cette planète. Votre Divinité vous lie, véritablement, à toute la Création.

Les chakras sont des portes intérieures que chacun possède en lui-même. Il vous a été doté de chakras à l'apparition de votre Conscience, à l'apparition de votre connaissance de vous-même. Plus vous évoluez de vies en vies, plus vous raffinez votre expérience des chakras. Les chakras sont des points énergétiques dans votre corps qui font l'interface entre le quantique, entre le Divin, l'infiniment grand et l'infiniment petit. C'est une porte d'accès à votre Divinité, à votre Éternité, à votre identité du Je Suis Divin Créateur.

Ces portes qui sont en vous-mêmes, éclosent en même temps sur tous les niveaux de votre vibration, sur tous les niveaux de vous-même. Elles sont au nombre de sept. Elles sont au nombre de sept *dans* votre corps principal majoritaire. Nous allons vous les passer en revue, vous en faire prendre connaissance pour que vous ressentiez la vibration de chacun au sein même de votre corps.

Ces portes, lorsqu'elles sont ouvertes, laissent passer le flot des expériences, laissent passer le flot du Divin. Elles laissent passer les expériences, le flot, l'énergie qui vous nourrissent, que vous traitez, que vous assimilez dans votre intériorité et qui vous permet de renaître à vous-même, d'augmenter votre conscience, d'augmenter votre résilience, d'augmenter votre aptitude à être Divin.

Ces portes, lorsqu'elles sont ouvertes, laissent passer fluidement le flot de votre conscience, en aller-retour vers le Divin, vers le cosmos, vers toutes les expériences de votre vie, ici et maintenant, mais aussi de vos vies passées, de vos vies « alternatives », de vos vies juxtaposées et parallèles. Cela vous permet en effet de partager des Connaissances, des Consciences avec des tronçons de vos vies passées que vous avez déjà expérimentées. Ces portes sont, en effet, un grenier, une bibliothèque dans laquelle vous avez engrammé des expériences positives que vous avez dépassées, que vous avez accumulées, qui vous ont fait grandir, et qui permettent que vous en soyez là où vous en êtes aujourd'hui dans votre conscience accumulée.

Ces expériences influent sur la dualité, sur la nature de votre chakras et de vos chakras. Il est en effet des expériences qui n'ont pas été souhaitées, qui n'ont pas été acquises, qui n'ont pas été intégrées dans la positivité. Ainsi, elles ont refermé le chakra, elles ont refermé la porte. La porte a été fermée d'une certaine manière pour vous protéger, pour ne pas faire rentrer d'énergie négative à l'intérieur de votre corps, temple de votre Divinité. Ces expériences vous ont permis de cheminer. C'est pour cela que vous naissez naturellement avec certains chakras plus ou moins acquis.

Prenons l'exemple des trois premiers chakras.

[00:19:20.570] – Guides CHAKRA RACINE ●

Le premier chakra se situe sur le périnée. Il se situe sur le périnée, à la pointe du coccyx. C'est un chakra de couleur rouge qui est matérialisé par la fréquence, la longueur d'onde, de la couleur rouge. C'est un chakra qui ancre à la Terre. Vous lui donnez le nom de Muladhara, en sanskrit. Nous lui donnons le nom de Chakra Racine. Ce chakra de couleur rouge émane à la verticale de votre plan vertical. Il émane depuis votre périnée, depuis vos ovaires pour certaines, mais en règle générale, il émane depuis votre périnée. Il émane un rayon vers la Terre, et également à la verticale vers l'intérieur de vos entrailles féminines ou masculines. C'est un chakra qui est dans le prolongement de la verticalité de l'Homme, qui vous ancre à la Terre et vous oriente vers le Ciel. Ce premier chakra est particulièrement important, car il véhicule les énergies de la naissance, il véhicule les énergies de l'Être profond, de l'identité. Il peut véhiculer les énergies de la vie intra-utérine. C'est le premier chakra à se former et c'est le premier chakra à être doté chez les espèces conscientes. Ce chakra vous lie au Cosmos, en cela qu'il vous lie à la Terre.

Si ce chakra n'est pas acquis, s'il s'est refermé, vous êtes liés à des peurs, vous êtes liés à un manque de sécurité. Vous êtes, en effet, lié à des traumatismes qui se sont engrammés peut-être dans le bas du corps, dans votre mémoire et qui ont refermé ce chakra qui est le chakra de la sécurité. Un chakra rouge correctement ouvert s'ouvre en corolle telle une rose au niveau de votre périnée. C'est le chakra de la stimulation sexuelle, c'est le chakra des organes sexuels. C'est le chakra de vos attitudes primales - qu'il est bon de conserver. C'est en effet la première pièce, la première pierre de l'édifice sur laquelle vous allez bâtir la totalité de votre Divinité. C'est en effet une étape primordiale et incommensurablement importante à bâtir. C'est la pierre d'achoppement sur laquelle vous bâtissez ensuite votre identité, votre corps, vos comportements et votre Divinité. C'est véritablement la pierre d'appui sur laquelle vous vous appuyez pour renaître à votre Divinité, pour naître à votre Divinité, pour la chercher. Pour savoir qui Je Suis.

Le chakra racine est véritablement ce qui vous enracine, ce qui vous fait prendre racine dans la terre, aussi bien les racines qui enracinent votre corps, votre enracinement physique, mais aussi votre enracinement patrimonial dans une lignée. Vos racines perdues, anciennes, de vos ancêtres. Tout ce que vous avez vécu, tout ce que les lignées avant vous ont vécu, est enraciné dans le Chakra Racine. C'est véritablement ce qui vous maintient à la terre et qui vous fait correctement vous adosser, correctement, vous appuyer à la Terre, prendre votre verticalité, vous redresser pour devenir un Homme, pour devenir un humain de la Terre. Vous redresser et orienter votre Chakra Couronne, qui est le septième chakra, dans la Verticalité, vers le Cosmos, vers le Divin, telle une antenne. Vous vous redressez telle une antenne en prenant appui sur la Terre.

Ce chakra est lié à la peur, il est lié aux instincts primals, il est lié aux instincts primitifs de défenses, de survie. Il est lié à toutes les fonctions basiques du corps, boire, se nourrir, déféquer, se reproduire, avoir de la force. C'est véritablement votre prise à la Terre. Quand vous n'êtes pas ancré, vous ressentez un mal à la tête, car vous n'êtes pas branché à la Terre. Toute votre énergie est passée dans le reste du corps, dans le haut du corps, plus rien n'est présent dans le bas du corps. L'Énergie a abandonné son bastion présent dans le bas du corps, régi par le chakra racine qui alimente à la fois vos organes sexuels, toute la force dans votre colonne vertébrale, et également votre force, votre ancrage

dans les jambes, votre ancrage dans les pieds. La force avec laquelle vous descendez à l'aplomb de votre verticalité pour toucher la Terre et vous y ancrer.

Vous avez des émanations du chakra racine sous les pieds, comme deux cercles rouges, au niveau de la plante des pieds. C'est véritablement une équivalence, une émanation du chakra racine qui se projette dans vos pieds et qui vous permet, lorsque vous marchez, lorsque vous n'êtes pas assis, de vous relier à la Terre, de vous ancrer. Ces deux émanations, ces cercles rouges que vous avez sous les pieds, forment un triangle avec votre périnée qui pointe vers le ciel, vers votre verticalité, vers votre Dignité, vers votre Divinité. C'est le triangle de votre pyramide intérieure qui vous ancre, qui vous pose solidement à la Terre.

Vous recevez par le Chakra Racine, notamment par le dessous de vos pieds, les énergies de la Terre qui émanent de la Terre, les champs cosmo-telluriques, mais aussi toute l'énergie de la Terre véritablement qui en remonte le long de vos jambes par l'entremise, par l'entrée des chakras racine situées sous vos pieds. Cette énergie qui remonte le long de vos jambes vient s'amalgamer, vient s'accumuler au niveau de votre périnée, entre l'anus et les testicules pour les hommes, et à la pointe basse du vagin, de la vulve pour les femmes. Cette énergie s'accumule, cette énergie commence à s'amplifier, à grossir, à s'accumuler. Vous sentez de la chaleur. Chaque chakra est une forme de roue, c'est un Vortex d'Énergie cinétique. Lorsqu'il est activé, lorsqu'il est actif, lorsque vous le ressentez, vous pouvez ressentir cette énergie qui tourne. Vous pouvez ressentir cette énergie par l'entremise de votre Chakra Racine. Votre chakra est en effet la porte à cette énergie. Toute cette énergie accumulée dans le Chakra Racine se diffuse ensuite dans votre bas ventre, dans le bas de votre bassin. C'est une énergie chaude qui vous emplit, qui va nourrir vos centres de récepteurs de la peur, qui va vous donner un sentiment de stabilité, un sentiment de sécurité. C'est un chakra primordial à acquérir. C'est un chakra qui vous donne énormément de stabilité, à la fois la stabilité physique lorsque votre coccyx est correctement descendu, il s'ancre à la Terre tel un hameçon. Ceci vous donne de la stabilité dans votre corps, dans votre colonne vertébrale, dans votre axe du bassin droite-gauche pour pouvoir marcher de manière équilibrée. Cela vous donne de la stabilité physique, de l'équilibre, comme un fil d'aplomb qui descend le long de votre colonne et qui pèse agréablement au fond de votre bassin, pour vous faire tenir d'aplomb, à l'aplomb de vous-même. Pour permettre ensuite à toutes les autres fonctions de vous ériger vers le Divin dans votre verticalité.

Ce Chakra Racine est véritablement comme une rose, une rose rouge qui s'épanouit délicieuse. Elle garantit votre survie, elle garantit votre survie en vous donnant des envies naturelles de manger, boire, dormir, s'accoupler, pour le plaisir. C'est véritablement la porte d'entrée de l'humain. Ce sont les fonctions basique mais ô combien primordiales qui sont cernées. Lorsque cette énergie est accumulée, lorsque ce chakra est correctement fonctionnel et fonctionnant, vous ressentez beaucoup de bien-être dans votre vie. Vous ressentez un ancrage profond, un calme, une paix intérieure, vous ressentez une solidité intérieure. Lorsque ce chakras est équilibré, vous n'avez pas peur. Vous mesurez les risques, vous savez naturellement vous en éloigner, vous n'êtes pas particulièrement prudent, vous n'êtes pas peureux. Vous n'avez pas de maladie, vous ne tombez pas malade car vous êtes forts, tous vos systèmes basiques, primordiaux sont opérants, fonctionnent parfaitement. Vous êtes correctement nourri, vous êtes correctement reposé. Vous êtes épanouis et vous êtes prêts à vous épanouir davantage. La quête peut commencer.

[00:33:20.190] – Guides CHAKRA NAVEL/SACRÉ ●

La quête s'accumule dans le chakra suivant, dans le Chakra Sacré. Nous l'appelons Chakra Sacré, parce qu'il est le centre de votre Divinité. Il est situé au niveau du nombril, dans votre intériorité, à l'aplomb de votre colonne vertébrale, exactement dans l'utérus pour les femmes, dans le bassin pour les hommes et les femmes. Il est aussi appelé Navel, car il correspond à l'ombilic. Il est appelé Navel et vous pouvez le comparer à une orange *navel*, car il est en effet de la couleur orange ! Il est au centre de votre bassin, juste devant les vertèbres sacrées, les vertèbres du sacrum. Rappelez-vous, ces vertèbres sont celles-là même, par-là même que vient s'intégrer votre âme dans le corps, que vient s'intégrer votre âme dans ce corps qui est tissé. Le nid de votre âme est le bassin, le nid de votre âme est le Chakra Sacré. L'âme vient s'y loger dans votre bas ventre, entre votre nombril et votre charnière lombo-sacrée. Nous l'appelons Sacré parce qu'il est le siège de votre Divinité.

À partir de là peut se dérouler l'Énergie ascensionnelle de votre Divinité qui va se mettre en action dans la matière, qui va cheminer, qui va être en quête, qui va vous faire rencontrer des expériences évolutives que vous allez accumuler, avec lesquels vous allez pouvoir développer vos autres centres, vos autres pôles d'énergie que sont les chakras suivants. Mais revenons au Chakra Sacré.

Le Chakra Sacré correspond à la longueur d'onde de la couleur orange, un orange pur, un orange luminescent presque fluorescent. Un orange sans aucun blanc. Imaginez la couleur orange la plus pure, la plus puissante, la plus vive que vous puissiez imaginer, telle est la couleur du Chakra Sacré. Ses ondes fréquentielles correspondent à la couleur orange. Cela correspond aussi à une note de la vibration des sons. Il est en effet possible de réajuster, de réaligner vos différents chakras par la puissance de la vibration des sons. Nous y viendrons plus tard en cours de route.

Donc, ce Chakra Sacré permet de vous orienter. En effet, il oriente votre quête. Vous avez une âme qui vient s'installer et qui va développer sa quête dans cette matérialité, dans cette vie, à partir de ce Chakra Sacré. C'est véritablement le réceptacle duquel **démarre votre spontanéité**, votre vie, la quête de votre vie et toutes vos actions qui s'ensuivent. En effet, lorsque les premiers besoins basiques, primordiaux, lorsque la pierre d'achoppement du chakra rouge, Chakra Racine a été posée, c'est tout l'édifice qui peut être levé. Le Chakra Sacré est cela, c'est le Temple de votre âme. C'est de là que partent vos envies. C'est de là qu'émane votre quête, vos envies. C'est le chakra du plaisir. En effet, c'est à partir de ce chakra que vous commencez à expérimenter le plaisir dans la matière, le plaisir des sens sous tous ses sens. Les plaisirs gustatifs, les plaisirs tactiles, les plaisirs sexuels, les plaisirs auditifs, les plaisirs visuels, les plaisirs émotionnels, tout ce qui vous fait plaisir émane du Chakra Sacré.

C'est en effet, aussi, le chakra de la gourmandise par exemple, car lorsqu'il est déséquilibré, vous recherchez uniquement le plaisir. En revanche, lorsque ce chakra est équilibré, il vous offre, ouvre les portes de votre Humanité. En effet, le plaisir est véritablement le point de départ de votre Humanité, le point de départ de votre Vie qui guide votre quête d'expériences. À partir du plaisir vous orientez votre vie vers ce que vous voulez expérimenter. **Vous orientez votre vie vers ce qui vous plaît.** « Je vais acheter tel livre à la librairie parce que ça me plaît. Je vais manger telle glace sur le marché parce que ça me plaît. Je vais peindre ma chambre de telle couleur parce que ça me plaît. Je vais chanter à tel concert parce que ça me plaît. Je vais rencontrer ou téléphoner à telle personne parce que ça me plaît. »

En effet, la vie de votre âme est une vie guidée, tel un Petit Poucet, par des signaux du plaisir vers lesquels vous devez aller! Le plaisir est l'épanouissement. **Le plaisir naît de vos envies intrinsèques de votre âme qu'elle vous transmet à partir de ce chakra, à partir de cet endroit dans lequel elle réside.** C'est ainsi par ce chakra, à cet endroit que vous recevez les pulsations de l'orientation, de la quête de votre âme. C'est en effet, par ces sensations idylliques que votre âme vous guide, vous pousse vers l'avant à aller rechercher l'accomplissement de votre envie, votre envie vibratoire, **qui est une envie d'évolution.** Lorsqu'il est correctement ajusté à la valeur de votre Être, ce chakra est aussi le chakra de la créativité car c'est le chakra des idées. C'est le chakra des idées que vous recevez de votre âme qui est correctement informée sur la suite de sa destinée, et qui vous les transmet afin que vous les réalisiez dans la matière. C'est le rôle du chakra suivant.

[00:41:52.170] – Guides

CHAKRA SOLAIRE ●

Le Chakra du plexus solaire, que nous appelons Chakra Solaire parce qu'il est véritablement votre soleil intérieur. Il est véritablement le Soleil de votre Âme qui sourit. Il est véritablement la Lumière qui vous guide, qui émane à travers vous, qui émane de vous. Il est le soleil dans l'obscurité. Il est le soleil qui irradie à jamais. Correctement ancrée, correctement nourrie (racine ●) et orientée (sacré ●), votre âme et votre destinée peuvent sourire, vous sourient. Et c'est à partir de ce chakra que vous expérimentez la Joie. C'est à partir de ce chakra que vous expérimentez l'individualité dans la collectivité, que vous expérimentez la joie de partager, la joie d'être, le sourire de votre âme. C'est ce soleil intérieur qui irradie. Le chakra du plexus solaire est le chakra qui vous permet de vous orienter dans la matière. En ce sens, qu'il est fait pour manifester les intuitions et les impulsions de votre âme reçues à l'étage inférieur, reçues dans le Chakra Sacré. Le Chakra du plexus Solaire, de couleur jaune, qui correspond à la vibration de la longueur d'onde de la couleur jaune est, en effet, le chakra du Je Fais.

Il est en effet le chakra sacré -ils sont tous sacrés- du Je Fais, « J'Exécute dans la matière les intuitions de mon âme. » « J'agis, Je mets au point, Je crée, Je matérialise, Je manifeste, Je rends vivant dans la matière les créations de mon âme. » C'est ainsi le chakra de l'effectuation. C'est le chakra qui permet le don de soi, la reliance aux autres, la joie, la joie de partager, le lien avec les autres et surtout la joie de créer.

Lorsqu'il est correctement équilibré, ce chakra vous donne accès à la totalité du Tout, car vous pouvez tout accomplir ! Vous pouvez tout créer. Lorsqu'il est équilibré, votre corps devient la porte d'entrée de votre pensée créatrice. Vous pouvez réellement vous remodeler. Vous pouvez vous créer. Vous pouvez guérir votre corps, vous pouvez guérir vos pensées, les maux de votre tête. Vous pouvez vous épanouir. Vous pouvez faire preuve de toute la créativité que le Divin vous a donné. C'est véritablement ce chakra qui vous sert à réaliser vos créations ! Vous créez une vie sur mesure selon vos pensées positives, selon vos intuitions, selon vos goûts, selon votre plaisir, selon ce que vous ressentez en l'instant, car vos trois premiers chakras sont correctement équilibrés.

[00:46:22.270] – Guides

CHAKRA COEUR ●

Une fois que vous avez fait ce don de Soi dans la matière à travers vos matérialisations par le Chakra sacré du plexus Solaire, l'Énergie nourrie, propulsée depuis les profondeurs de la Terre est montée au chakra supérieur et peut venir irriguer le Chakra du Cœur. Le Chakra du Cœur qui naît à sa première naissance, et qui est irrigué par les Lois de l'Universalité. Le Chakra du Cœur est de couleur verte. Chakra du Cœur Sacré. Il est de couleur verte car il correspond à la couleur de l'abondance, à la couleur de l'Amour. Si vous le regarder attentivement, il émane une sonorité, une couleur rose en son centre. Il est en effet duo-chrome. Il porte en lui la couleur de l'abondance manifestée, qui est la couleur verte, la couleur de la guérison. Et également, la couleur de l'Amour Intemporel et Eternel, de la tendresse, la couleur rose en son centre, qui émane aussi telle une rose. Le chakra de couleur verte est le chakra de l'Amour. Mais avant tout de l'Amour puissant, de l'Amour de Soi.

En effet, lorsque vous juxtaposez les blocs de votre Divinité, vous arrivez, guidé par votre âme, à l'étape de l'Amour de Soi. Vous arrivez à l'étape de comprendre que vous êtes Divin, que vous êtes le Divin incarné, que vous êtes en tout point semblable à votre Source mère, au Divin Créateur, que vous êtes le représentant de l'Amour sur Terre.

[00:51:54.470] – Sabine

Je souhaite prendre quelques instants pour remercier les Guides de nous aider sur ce chemin de Sagesse et d'Universalité, pour aller vers notre Divin avec des informations qui sont pures, qui sont authentiques, et qui émanent véritablement du vrai savoir spirituel. C'est véritablement les clés de notre Humanité et de notre cheminement en tant qu'humain.

Lorsque l'on comprend ça, on comprend comment on est fait. Et alors on peut œuvrer, agir en conscience, se rééquilibrer, se réajuster et vivre tel qu'on est censé Être, tel que l'on est censé vivre. C'est comme ça que l'on crée un monde nouveau ! C'est lorsqu'on est nous-même équilibré et porté dans la joie et en pleine santé.

C'est ça qui est attendu de nous. C'est pour ça qu'il y a toutes ces transmissions de Sagesse qui passent pendant le cursus et qui passent ce soir. C'est parce qu'on est véritablement les bastions de Lumières, on est véritablement les créateurs du monde de demain. Et on nous donne les clés pour créer quelque chose de magnifique !

Et pour créer cela, ça passe par se créer soi, se relier à qui l'on Est vraiment, enlever tout ce qu'on n'est pas.

Merci énormément!

[00:55:02.760] - Question

Comment savoir quel chakra prévaut dans notre vie ? (Isabelle)

+

Quel est le chakra majoritaire, dominant dans ma vie ? (Sophie)

[00:55:39.510] - Guides

Vous expérimentez, tout d'abord, de prime abord, les expériences qui sont en lien avec votre chakra dominant, c'est à dire le chakra le plus actif à l'instant présent. Ce peut être un chakra trop actif, trop ouvert. Nous avons pris l'exemple de la gourmandise pour le Chakra Sacré, cela peut devenir de la boulimie, de la goinfrerie, de l'avidité ou au contraire, cela peut être un chakra trop fermé. Ainsi, vous n'êtes plus en connexion avec les plaisirs de la vie. Vous n'êtes plus inspiré et vous dépérissez de l'intérieur. Si c'est le chakra qui est le plus en déséquilibre dans votre ligne harmonieuse des chakras, ce sera le chakra qui attirera à vous les expériences dans votre vie pour vous permettre de le rééquilibrer.

Ainsi, prenons l'expérience d'une personne atteinte de goinfrerie. Elle expérimentera des nausées, des soucis digestifs qui la pousseront à réinterroger ses habitudes alimentaires. Et ainsi au fil d'un cheminement intellectuel, psychologique, se rendra compte que ses habitudes alimentaires sont poussées sous l'effet de la goinfrerie par un déséquilibre émotionnel qui émane de ce chakra. Elle n'en prendra peut être pas véritablement conscience, mais elle ira à la cause de ce déséquilibre, et la soignera, la rééquilibrera. L'effet positif sera que ce chakra sera rééquilibré.

Pour connaître la cause de déséquilibre de votre chakras principal, soyez attentifs aux expériences désagréables ou récurrentes que vous expérimentez, à votre goût, un peu trop souvent. Cela correspond parfaitement à une émotion présente, active, dans votre vibration, qui est une émotion corollaire liée à ce chakra en particulier. Lorsque vous en aurez pris conscience, vous verrez un schéma récurrent de pensée ou de comportement qui vous appartient. En rééquilibrant ce comportement, ce schéma de pensée, vous rééquilibrerez le chakra correspondant. Ainsi, la peur, l'agressivité, la violence, le manque, l'instabilité, la fragilité, le froid, sont liés à un manque d'ancrage et à un déséquilibre profond du chakra racine.

Vous pouvez expérimenter les deux inverses opposés de la même vibration. Ainsi un Chakra Racine trop fermé, amoindri, ne nourrira pas suffisamment le corps physique. Vous aurez donc froid. Vous ne serez pas en lien avec la Terre. Vous ne serez pas ancrés dans vos jambes, ni en lien avec l'Univers. Vous n'aurez pas suffisamment de ressources en vous-même pour être en lien avec les autres, pour être en lien avec vous-même. Vous expérimenterez toujours l'impression de survie. Vous aurez un corps amoindri, affaibli, qui se délite, car la pierre d'achoppement ne sera pas correctement installée.

Au contraire, un Chakra Racine beaucoup trop actif, déséquilibré, béant, aura une énergie qui prend toute la place. Vous serez fier, imbu de vous-même. Vous chercherez à gagner tous les combats, à prendre la place, à imposer votre place sur la route, n'importe où vous vous trouvez, vous chercherez le

conflit, vous chercherez la force. Le sentiment d'agressivité sera alors dominant. Alors que la peur sera dominante pour la personne qui a un chakra Racine pas suffisamment nourri.

Si nous passons au Chakra Navel (chakra Sacré), un chakra débordant sera en recherche perpétuelle de plaisir immédiat. Pas seulement les plaisirs physiques ou les plaisirs de la bouche, mais les récompenses, les gratifications immédiates en tout et pour tout. Le comportement sera indolent, ne fera pas d'efforts. Alors qu'un Chakra Navel refermé, resserré sera en rupture totale avec son corps, sera en rupture totale avec la sensation même de son corps. La personne n'expérimentera plus aucun plaisir dans la vie, n'aura envie de rien, ne sera pas inspirée à faire quoi que ce soit, pouvant tomber dans une grisaille léthargique, un manque d'inspiration, un manque de reliance au monde et à son corps. Ces deux déséquilibres émanent du sentiment prépondérant de préoccupation et de respect de soi. Ce chakra est véritablement le Centre de l'estime de soi.

Vous pouvez facilement déterminer quel est le chakra prépondérant dans votre vibration en fonction des expériences que vous accumulez. Les expériences positives que vous expérimentez régulièrement sont le signe que tel ou tel chakra est correctement équilibré, qu'il est ouvert, qu'il est en lien, qu'il vous relie au divin, que vous êtes correctement en reliance à votre âme, à votre corps, et à tous les systèmes qui émanent de ce chakra. En revanche, les expériences désagréables sont le signe que tel ou tel chakra est dysfonctionnant. Nous allons vous parler, nous allons vous dire de quel chakra il s'agit, dans quelle mesure vous en êtes affectés. Vous pourrez aisément les reconnaître et en prendre soin.

Nous voudrions vous parler de l'attribution des Mondes qui correspondent à la vibration de chaque chakra. Nous voudrions vous parler de la visite de ces Mondes dans votre intériorité. En effet, ce sont des Mondes de la forme, ce sont des mondes que vous matérialisez en vous-même, qui sont issus de vos propres pensées, qui sont issus de vos propres expériences adjacentes dans la vie physique que vous menez.

Ainsi, lorsque vous êtes dans la vibration d'un chakra donné, vous recevez dans votre vie matérielle, dans votre vie incarnée, des expériences correspondantes à ce chakra donné. Tant qu'il n'est pas rééquilibré, vous attirerez à vous exactement les expériences qui correspondent à la dysharmonie de vibration dans ce chakra donné. Or, la manière de le rééquilibrer est véritablement de se laisser guider à rentrer à l'intérieur de Soi. Explorer son Monde intérieur en quête de la solution à mener, de la solution à vivre, de l'expérience pré-affectée qui est à rééquilibrer.

Lorsque vous êtes à l'écoute de votre intériorité, vous ne vous trompez jamais. Vous canalisez en vous-même la puissance de votre âme. Vous canalisez toutes les réponses données à un problème donné. Vous canalisez toute la douceur du Divin en vous-même. Dans ce monde intérieur que vous expérimentez, vous vous reliez à votre divinité, vous vous reliez véritablement à la part de vous-même qui est le Divin. Vous êtes automatiquement rééquilibré, vous êtes automatiquement posé sur l'onde de fréquence vibratoire de ce chakra équilibré. Cela vient instantanément rééquilibrer l'ensemble de votre vibration.

L'exploration des Mondes intérieurs correspondant à chaque chakra est infinie, elle est infiniment bénéfique. Elle est infiniment pure. Cette exploration intérieure permet de trouver les clés qu'il vous faut

juxtaposer pour ouvrir le passage à votre divinité, pour ouvrir le passage à l'énergie dans chacun des chakras donnés. C'est un cheminement intérieur. C'est un cheminement de Beauté. C'est un cheminement de Bonté. Lorsque vous explorez vos mondes intérieurs, qui correspondent à chaque chakra donné, vous explorez les Mondes de la forme de la même façon. Vous êtes rééquilibrés dans une vibration donnée.

[01:23:49.180] - Sabine

Là, mesdames, un soin est en train de se faire. Accueillez, on me dit. « Accueillez. »

[01:14:05.430] - Question

" Une fois qu'une des portes est ouverte, reste-t-elle ouverte à jamais ?"

[01:14:30.900] - Guides

Une fois qu'un chakra est actif, il reste actif. En revanche, il peut se refermer. Il peut se refermer si vous expérimentez, sciemment ou non, des expériences qui vont à l'encontre de ce chakra. Il peut se refermer par protection ou il peut se difformer. C'est à dire qu'il peut devenir grand ouvert béant et promulguer une énergie qui n'est pas en accord, qui ne correspond pas avec sa vibration originelle. En général, c'est une accumulation, une stagnation de l'énergie à cet endroit là, qui est bouchée en haut et en bas, qui ne peut pas circuler. Elle s'accumule donc dans ce chakra. Ce chakra devient béant, devient ouvert. La vibration devient dominante dans la vibration de la personne, et c'est un déséquilibre qu'il faut rééquilibrer.

Bien souvent, la vibration à rééquilibrer tient du rééquilibrage des autres chakras adjacents, du chakra précédent et du chakra suivant. Ainsi, c'est toute la colonne de Lumière qui est alimentée et qui est équilibrée. Il n'y a pas de chakra qui s'active ou qui se déséquilibre tout seul. Tous sont en lien, tous maintiennent un équilibre. Pour être correctement alimentée, toute la colonne de Lumière doit être dénouée.

Une fois qu'un chakra est activé, il reste actif, vous en faites l'expérience. Tous sont ouverts, lorsque vous venez au monde, lorsque vous commencez une nouvelle expérimentation terrestre. Tous sont disponibles, tous sont disposés, en fonction de ce que vous avez expérimenté dans d'autres vies et qui reste rattaché à votre vibration pour vous faire progresser. Mais tous sont disponibles, tous sont prêts à fonctionner. Tous sont prêts à être visités, à être rééquilibrés.

[01:24:55.580] - Question

" Peut-on ouvrir les chakras dans le désordre ?"

[01:26:05.330] - Guides

L'échelle des chakras correspond à une correspondance de tonalité, à une correspondance de longueur d'ondes. Chaque longueur d'onde correspond à un type d'expériences dans votre vie, et à un niveau de conscience avec le Divin. Tous vos chakras sont ouverts et opérants lorsque vous venez au monde. Ils se ferment et s'ouvrent, se déséquilibrent en énergie selon ce que vous vivez dans votre vie qui impacte directement le fonctionnement de ces chakras. Un déséquilibre va se créer à un endroit plutôt qu'un autre créant ainsi un déséquilibre plus loin dans la chaîne. Vous avez donc naturellement des chakras qui sont plus ouverts que les autres, parfois pour contrebalancer une iniquité ailleurs dans la chaîne.

Visiter ses chakras, c'est véritablement comprendre comment vous êtes fait, combien vous êtes beau, combien vous êtes opérant dans la Matrice Universelle, quelles sont vos possibilités données à chaque instant dans la matrice de votre corps, mais aussi dans votre cœur de conscience. Se relier au Divin, à votre Humanité. C'est emprunter la voie ouverte par ce chakra vers votre intériorité, vers ce Monde de conscience intérieure qui vous est donné d'expérimenter, de visiter, pour comprendre, pour vivre, pour analyser, pour être ré-équilibré dans sa vibration première.

Ainsi, alors que vos chakras, qui émanent dans leur vibration extérieure, matérialisent des déséquilibres, la visite des Mondes intérieurs correspondant à ces chakras vous permet de les rééquilibrer, d'atteindre un plan de conscience jusque là non atteint dans votre divinité, dans votre expérience sensorielle, dans votre expérience de vie passée.

La visite de ces Mondes est prépondérante pour comprendre votre Humanité, votre Divinité. Ce sont des paliers à passer. Alors que vos chakras extérieurs peuvent être déséquilibrés, ces Mondes intérieurs, eux, vous rééquilibrent en permanence. Vous les visitez par la pensée, par l'intériorisation. Vous vous laissez envahir de leurs vibrations équilibrantes. Ainsi ces paliers vous ouvrent, vous offrent véritablement des plans de conscience.

[01:33:03.880] - Question

Comment peut-on les équilibrer et les activer ?

[01:33:36.500] - Guides

Vous les rééquilibrez de prime abord en *prenant conscience du déséquilibre*. C'est une grande avancée dans votre plan de conscience. En effet, dès lors que vous avez pris conscience du déséquilibre dans la matrice de votre énergie, de votre corps, tout concourt alors à ce que vous les rééquilibriez, car votre conscience est à l'œuvre. La partie consciente de vous-même cherche à les réunifier à votre âme, au fonctionnement naturel de votre corps. Vous les rééquilibrez en prenant conscience de leurs déséquilibres, et en souhaitant cheminer pour les rééquilibrer. L'intention seule est déjà un puissant déclencheur.

Vous les rééquilibrez ensuite dans la matière en vous donnant le droit, en vous octroyant le droit et *l'autorisation de cheminer selon les besoins, les idées de ce chakra donné*. En allant dans le sens de la vibration de ce chakra. En effectuant dans la matière les actions correspondantes à ce dont ce chakra a besoin pour s'exprimer, correspondantes à l'expression de ce chakra dans la matière de votre corps, et dans le tissu Universel de votre vie.

La troisième étape pour les rééquilibrer consiste, en tous points, à *rentrer à l'intérieur de vous-même visiter votre individualité, visiter votre Sacré*, visiter ces Mondes de la forme et de la conscience ouverts et offerts par chaque chakra dans l'intimité de votre individualité. Laissez-vous ouvrir, happés par cette vague rééquilibrante et délicieuse de ce chakra correspondant. Vous allez découvrir la merveille que vous Êtes. Vous allez rejaillir à vous-même. Vous allez rejaillir parfaitement équilibré.

La combinaison de ces trois actions:

1. Porter sa conscience et vouloir par l'intention
2. Agir par ses actions dans le sens du chakra donné
3. Intérioriser sa vibration pour découvrir le monde parfait de ce que l'on Est.

Ces trois actions corrélées vont mener votre Divin au pinacle. Elles vont vous mener à vivre votre Divinité.

[01:38:50.380] - Question

" Qu'est-ce qu'il se passe après plusieurs accidents au niveau du Chakra Racine, donc fracture du coccyx, opération gynécologique? »

[01:40:12.370] - Guides

Le Chakra Racine est ce qui vous ancre à la Terre. C'est à la fois une émanation de votre énergie physique et une voie d'absorption de l'énergie de la Terre. En absorbant l'énergie de la Terre, le Chakra Racine accumule cette énergie vitale dans l'abdomen. Le corps s'en sert pour être nourri, pour être vivifié. C'est l'impulsion de l'énergie qui fait fonctionner tous vos systèmes, c'est « la prise à la Terre » véritablement. Cela vous donne la stabilité et la solidité des os, le calme intérieur.

Lorsque des éléments ont été fracturés, ont été abîmés dans votre intérieur, c'est véritablement, votre intériorité qui a subi ces fractures. C'est votre lien au Divin qui s'est coupé, qui a été abîmé dû à un chakra pas assez ancré. En effet, l'émanation de ce chakra était si faible ou même fermée, que les zones adjacentes n'étaient pas suffisamment nourries en énergie vitale. Elles se sont effritées, elles se sont délitées, elles se sont cassées. C'est un cheminement normal: une zone appauvrie en énergie dépérit.

Il est possible, au contraire, d'inverser ce processus et de faire revenir l'énergie vitale dans toutes les zones perturbées. En effet, par des exercices conscients de respiration, de visualisation et d'exercices physiques, vous allez réactiver votre chakra dont l'énergie manque jusqu'à ce jour. Il est possible de réactiver tout le système. L'Énergie qui n'est pas accumulée dans ce grenier, dans le Chakra Racine doit être puisée ailleurs, par d'autres méthodes, par d'autres moyens par le corps. Cela vous fatigue beaucoup et prématurément. En faisant ces exercices de respiration, en faisant ces exercices de visualisation de la lumière rouge entre vos jambes, en ressentant la chaleur et le tourbillon de ce chakra qui s'active entre vos jambes, en l'activant vous-même, sous vos pieds par la visualisation, par le toucher, en faisant des exercices physiques, des postures, de la marche en nature, tout ce qui peut développer votre force dans le bas du corps. Vous allez retrouver la posture, vous allez réactiver, ré-amalgamer l'énergie dans cette zone abîmée. C'est toute la centrale électrique de votre corps qui va se remettre en marche et se rééquilibrer.

[01:45:38.100] - Question

" On entend souvent dire que les chakras ont un sens de rotation. Ce sens existe-t-il ? Et quelle est sa signification ?"

[01:46:03.950] - Guides

Oui, les chakras ont un sens de rotation. Les chakra ont un sens de rotation qui permet de faire basculer, telle l'eau d'un moulin, l'Énergie de chakra en chakra, de zone en zone.

L'Énergie quand elle émane de la Terre passe dans vos pieds qui la font tourner. Les chakras de vos pieds font tourner cette énergie sur elle-même pour lui donner une propulsion afin qu'elle monte le long de vos jambes. Arrivée dans le Chakra Racine, cette énergie s'accumule comme un cours d'eau. Cette énergie s'accumule et tourne sur elle-même, c'est le principe énergétique de l'Univers. En effet, si vous regardez à l'échelle du Cosmos, à l'échelle macro-logique, toute énergie accumulée tourne sur elle-même. Le sens de rotation correspond à la polarité du chakra à ce moment donné.

Ce sens de rotation, cette énergie cinétique, est là pour permettre de distribuer l'énergie, de continuer à distribuer l'énergie le long de la colonne de lumière intérieure qui est votre Chong Maï, votre canal central, votre canal pénétrant. L'Énergie ainsi accumulée, accumule plus de vitesse, plus de propulsion et peut ainsi se diffuser aux canaux suivants, aux zones, aux chakras suivants. Un bon moyen pour réactiver l'énergie dans ces chakras fermés, obturés, inopérants est de les refaire tourner.

[01:49:04.050] – Image de la guidance

Je vois qu'on peut les faire tourner à la main en se massant à l'endroit de la porte du chakra, en tournant. Ou bien par la visualisation en méditation : On voit son énergie qui monte, qui monte, on voit la couleur et on la met en spirale. Je vois que ça permet de ré-ouvrir des zones qui sont fermées.

J'ai aussi reçu l'information que les trois premiers chakras, c'est ce qui lie notre côté Humain à la Terre. C'est vraiment ce qui nous lie à notre âme, à notre corps et à la mise en action de notre âme par le corps.

[01:52:43.940] - Question

Ce peut-il qu'un chakra soit fermé depuis l'enfance ? Est-ce la raison pour laquelle c'est si difficile de l'ouvrir? Y-a-t-il une possibilité de guérir l'enfant intérieur ? C'est à dire la raison originelle pour laquelle ce chakra est fermé pour moi?

[01:53:59.690] - Guides

Oui, il est possible de tout guérir. Votre corps est le temple de la guérison même. Votre corps est la guérison. Votre âme est la vie. *Votre conscience est le chef d'orchestre du chemin de la guérison.* Votre mental l'entrave parfois, mais votre corps est toujours prêt à recevoir la guérison, à activer la guérison en lui-même. C'est votre conscience le chef d'orchestre.

Lorsque vous visitez ces Mondes intérieurs, vous les visitez avec votre conscience supérieure, avec votre cœur ouvert. Vous êtes en sécurité dans ces Mondes intérieurs. Vous êtes au firmament de votre Être parfait, de votre Divin. Ainsi vous rétablissez l'équilibre intérieur, vous rétablissez ce que l'enfant intérieur a vécu qui n'a plus cours présentement dans cette vie. Vous rétablissez toute la vibration de votre Être. Vous rétablissez le fonctionnement des cellules. Vous rétablissez le fonctionnement et la duplication de l'ADN. Vous rétablissez l'équilibre émotionnel, qui est l'équilibre acido-basique de votre corps. Vous rétablissez l'harmonie de vos pensées. Vous rétablissez l'harmonie de la relation à l'autre et à vous-même. Vous rétablissez tous les aspects de votre vie. Vous rétablissez qui vous Êtes dans la matière et vous prenez place dans votre corps incarné pour vivre la vie que vous vous êtes fixés, que votre âme a décidé. La vie de joie et d'expansion, d'Équilibre, d'intuitions et d'expérimentation, de votre Je Suis Divin Créateur dans la matière ! Vous êtes Divin, votre potentiel est illimité. En rétablissant l'ordre de vos chakras, vous rétablissez votre vibration intrinsèque. Vous rétablissez, vous ré-accordez la corde sur laquelle vous vibrez, vous ré-harmonisez tout votre Être. Et vous devenez le Je Suis Divin Créateur que vous Êtes.